



# Trainingsplan Herbst 2024

Das Training startet am **12. August 2024** und endet am **03. November 2024**

**Es besteht Anmeldepflicht im App Sportmember**

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	
	<b>17.45 - 18.45 Uhr</b>	<b>17.30 - 18.45 Uhr</b>			
Gruppe: <b>alle Vereinsmitglieder</b> Trainer: verschiedene	<b>BMX-School</b> Trainer: Daniel Muheim 076 381 01 20	Gruppe: <b>Junior</b> Trainer: Helmi Wiener 079 284 25 35	Gruppe: <b>alle Vereinsmitglieder</b> Trainer: verschiedene	<b>18.00 - 19.30 Uhr</b> Gruppe: <b>Junior und Expert</b> Trainer: Serge Hurni mit Hilfstrainerin Jessica 079 317 58 55	<b>18.00 - 19.30 Uhr</b> Gruppe: <b>Junior und Expert</b> Trainer: Serge Hurni mit Hilfstrainerin Jessica
<b>Siehe App</b>	<b>18.00 - 19.30 Uhr</b>	<b>19.00 - 20.30 Uhr</b>	<b>Siehe App</b>		
Dieses Training findet nicht wöchentlich statt. Im App sind alle Informationen ersichtlich.	Gruppe: <b>Expert</b> Trainer: Joshua Siemens 079 230 18 21	Gruppe: <b>Pro</b> Trainer: Helmi Wiener 079 284 25 35	Dieses Training findet nicht wöchentlich statt. Im App sind alle Informationen ersichtlich.	<b>18.30 - 20.00 Uhr</b> Gruppe: <b>Pro</b> Trainer: Yannick Manser 079 566 35 70	

## Allgemeine Informationen:

- Während den Herbstferien findet kein Training statt.
- Wir nutzen die APP [Sportmember](#) für Trainingsanmeldungen.



- Sieht so aus:
- Ziel ist das alle Mitglieder:innen zwei Mal pro Woche an einem geführten Training teilnehmen können.
- Auch die Rennen von [Train Together](#) sind auf dem App ersichtlich:
  - Donnerstag, 22. August in Goldach
  - Dienstag, 3. September, Winterthur
  - Donnerstag, 19. September, Weinfelden
  - Donnerstag, 24. Oktober, Volketswil
  - Dienstag, 5. November, Winterthur
  - Donnerstag, 21. November in Goldach